

Без паники: Выпадение волос у женщин после беременности и способы борьбы с ним

Многим известно, что во время беременности женщины расцветают, хорошеют и выглядят прекрасно. Весь организм меняется в положительную сторону. Это касается и волос: они становятся густыми, активно растут, практически не выпадают. А связано это все с тем, что во время беременности увеличивается уровень женских половых гормонов (эстрогенов), которые оказывают благоприятное влияние на женский организм.



После рождения малыша уровень эстрогенов снижается, и продолжительность жизни волос возвращается в исходное русло. Это происходит обычно через 2-3 месяца после родов и примерно через 3-12 месяцев эти процессы должны нормализоваться.

Но не всегда данный процесс происходит именно так. У большинства нормализации не происходит и волосы как выпадали, так и продолжают выпадать (сроки у всех могут быть разные).

Кроме того, волосы могут выпадать из-за стрессов, хронического недосыпания, неполноценного питания, недостатка питания корней волос, плохой циркуляции крови. На процесс выпадения волос может влиять перенесенная женщиной операция с применением общего наркоза, в том числе экстренное кесарево сечение.

Часто приходится слышать вопрос, есть ли разница с проблемой по волосам между кормящей женщиной и той, кто не кормит грудью.

Естественно, разница есть, чем дольше идет процесс лактации, тем длительнее будут выпадать волосы, это напрямую связано с уровнем женских половых гормонов – эстрогенов. У некормящей период лактации короткий или может отсутствовать, и проблема с волосами может пройти незаметно.

Что делать при выпадении волос

Следует обратиться к специалисту, врачу-трихологу, который поможет разобраться в проблеме. В постановке диагноза необходимо обращать внимание на такие состояния, как железодефицит, нехватка витаминов, минералов, в частности кальция, цинка и т.д.

Кроме того, специалист направит, расскажет, поможет разобраться в возникшей ситуации. Останется дело за малым, провести комплексное и комбинированное лечение, которое вернет прекрасные волосы, украшавшие женщину до и во время беременности!

Автор:



НАЗАР ГИЛЬМАНОВ